

CHILD REARING PROBLEMS IN THE NEW ERA



แพทย์หญิงจิตรา วงศ์บุญสิน

โรงพยาบาลบางปะกอก 1

โทรศัพท์ 02-8721111



PROBLEMS (ปัญหา)

เฉื่อยชา

ไม่เรียน

ต่อต้าน, ก้าวร้าว

ติดเกมส์

เด็กแว้น

ติดยา



PERFECT PARENTING



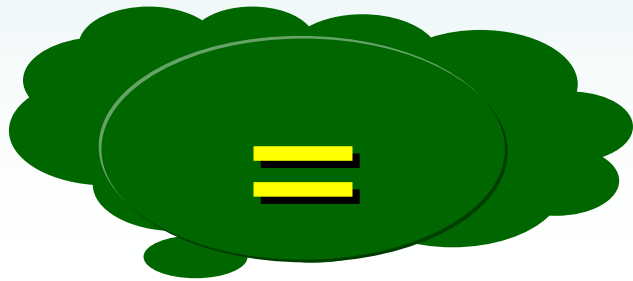
LOVE TRUST RESPECT

LOVE UNCONDITION LOVE



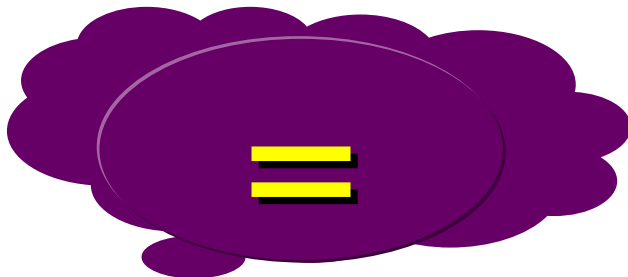
TRUST

เมื่อความไว้วางใจเพิ่มขึ้น



1. การทำงานง่ายขึ้น
2. ค่าใช้จ่ายลดลง

เมื่อความไว้วางใจลดลง



1. การทำงานยากขึ้น
2. ค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น

แบบฝึกหัดวิธีการสร้างความไว้วางใจ (TRUST WORKSHOP)

1. เขียนชื่อผู้ที่เรามีความไว้วางใจสูง มา 1 คน ชื่อ.....
(คนในครอบครัว, คนในที่ทำงาน, คนที่เคยรู้จัก, คนที่นับถือ)

- ความสัมพันธ์กับเขา.....
- ความรู้สึกกับเขาเป็นแบบ.....
- การสื่อสารกับเขา.....
- การสั่นไหวของงาน.....
- ความเข้าใจ.....
- ได้พลังหรือหมดพลังเมื่อได้ร่วมงานด้วย.....



2. เขียนชื่อผู้ที่เรามีความไว้วางใจต่ำ มา 1 คน ชื่อ

- ความสัมพันธ์กับเขา.....
- ความรู้สึกกับเขาเป็นแบบ.....
- การสื่อสารกับเขา.....
- การสั่นไหวของงาน.....
- ความเข้าใจ.....
- ได้พลังหรือหมดพลังเมื่อได้ร่วมงานด้วย.....



RESPECT = INTEGRITY

INTEGRATE (รวบรวม)

INTEGER (100%)

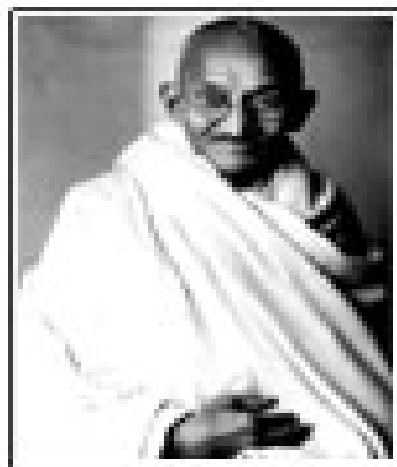
INTEGRITY มี 3 ระดับ

1. ทำตามกฎกติกา

2. ทำตามคำพูด **Honouring your words**

ถ้าทำไม่ได้ → ขอโทษ → เริ่มต้นใหม่

3. ทำอย่างคงเส้นคงวา **I am my words**



Mahatama Gandhi





RESPONSIBILITY (ความรับผิดชอบ)

ไม่ใช่! ดี / เลว

ไม่ใช่! ถูก / ผิด



เอื้อเพื่อ **GENEROSITY**

ฉันจะช่วยอะไร
ฉันจะช่วยอย่างไร
(เอื้อเพื่อผ่านการฟัง)



ใช้การโน้มหน้า
แทนบังคับ

การพูด

Head
Heart
Hand



ภาษากาย

(BODY LANGUAGE)



ห้ามการสั้นคลอนของความรัก



การสะอาด
(COMPLETE)



วิธีระงับปัญหา

1. แยกปัญหาจากความสัมพันธ์
2. ประกาศปัญหา
เกิดอะไร ที่ไหน เมื่อไร
3. รับผิดชอบ 100%
4. เปิดพื้นที่ใหม่เพื่อแก้ปัญหา
แทนการขุดหลุมฝังตัวเอง



ลีโอะ ตอลสตอย

ปัจจุบัน

เวลาอะไรสำคัญที่สุด

ใครสำคัญที่สุด

คนที่เราอยู่ด้วย

สิ่งใดที่ควรทำที่สุด

TO CARE

สื่อความรักความเมตตา



TILL WE MEET AGENT

จนกว่าจะพบกันอีก